



第3回

(全3回開催)

# もっと輝く女性塾

受講無料

女性を対象に講習と交流会を開催します。多世代間で交流することで、価値観の違いを理解したり共有したり、ワークライフバランスについて語り合い、いろいろな働き方を知るとともに自分らしく輝ける生き方を考えます。

仕事も家事も  
両立する工夫って  
大事だよ

今後のキャリアも  
しっかり  
考えたいわ

いろんな人の  
子育ての工夫も知りたい

第1部 (13:30~15:00)

## 手を読む技術

手相学とは? 手と脳が繋がっている!?  
テーマ「自分の資質や今の状態を手から知る  
ことで、ストレスなく仕事をする」

★こどもと一緒に受講OK♪

第2部 (15:10~16:00)

## あるある女子交流会

テーマ「わたしのお手本! なりたい自分。」  
~イキイキと働くため世代を超えた女性たちの交流会~

★第2部ではお茶を飲みながら交流会♪



平成31年1月26日(土)

13:30~16:00 (13:00 受付開始)

場所: 株式会社 I・M・S 402 教室  
弘前市土手町 134-8 (電話: 0172-32-5801)

【対象者】年齢不問。①~④のいずれかに該当する方

- ①弘前市在住のひとり親
- ②弘前市内で在職中の方
- ③弘前市内に就職希望の方
- ④輝きたい女性

### 駐車場について

上土手町駐車場をご利用ください。

※1時間分の無料駐車券をお渡しいたします。その他、各自自己負担。



### 【プロフィール】

一般社団法人 HASTA 手相学研究所  
代表理事・ライフコンサルタント  
寺島 みさお氏

宮城県仙台市出身。西洋手相占いの基礎を習得後、海外の文献を中心に、西洋手相学・東洋手相学・インド手相学・北欧手相学などを探求し、独学で「手を読む技術」を研究。

手相のみならず、手の特徴、指など手に現れるあらゆる現象を総合的に深層心理を読み取り生きる指針とする「HASTA®」を確立した。

現在は、東京を拠点に、個人鑑定・プロ養成講座を開催する一方、母と子こころケアステーションを立ち上げ、手から子ども達のこころを伝え子育て中のママ達を支援する活動を展開。多角的に活動している。

● お問い合わせ先 ● キャリアアップ支援センター  
マミースマイル (株式会社 I・M・S)

〒036-8182 弘前市土手町 134-8  
担当: 三上・工藤

電話/FAX: 0172-32-5801  
E-MAIL: i.m.s@tea.ocn.ne.jp

マザーフィールドとは、弘前商工会議所会員の有志により設立され、弘前市内のひとり親家庭の子育てと仕事の両立を支援している団体です。

この事業はNPO法人マザーフィールドから委託を受け、株式会社 I・M・S が運営しています。

後援: 弘前商工会議所、弘前市母子寡婦福祉会、ひろさきキャリア形成支援協会