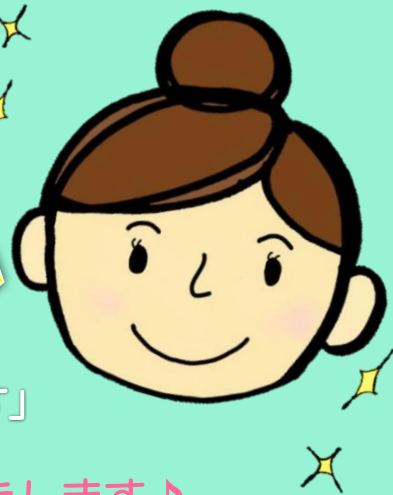





キャリアアップ支援センター

# ママースマイル



「ママースマイルはひとり親のための就労・自立を支援します」

専門コンシェルジュがあなたの就職をサポートいたします♪

-  相談・研修はすべて無料。まずはI・M・Sにお問い合わせください
-  キャリアアッププログラムを個別で作成！
-  女性のための各種セミナー実施

## 個別の相談

これまでの経験の棚卸や今後のキャリア、家庭環境等について、どのようになりたいか個別相談を実施。

## 基礎研修

幅広い職業に必要なとされる、基本的なパソコン操作やビジネススキルを個別指導にて学びます。

## 個別の相談

希望職種・業界で必要となるスキルの確認や、スキルアップの方法を確認。

## 就職決定

就職後も職場で生じる悩みについて、アフターカウンセリングを実施

## 個別の相談

企業研修後に生じる悩み相談への対応。就職へ向けての各種サポート。

## 企業研修

即戦力として働けるよう、協力企業での職場実習・職場見学を実施。

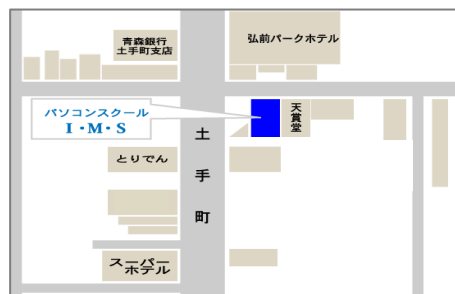
## お問合せ先

キャリアアップ支援センター  
ママースマイル（株式会社I・M・S）

担当：三上・工藤

電話/FAX：0172-32-5801

E-MAIL：i.m.s@tea.ocn.ne.jp



マザーフィールドとは、弘前商工会議所会員の有志により設立され、弘前市内のひとり親家庭の子育てと仕事の両立を支援している団体です。この事業はNPO法人マザーフィールドから委託を受け、株式会社I・M・Sが運営しています。  
後援：弘前商工会議所、弘前市母子寡婦福祉会、ひろさきキャリア形成支援協会